

ที่ พย ๐๐๒๓.๓/๖๖๕



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
จังหวัดพะเยา ถนนพหลโยธิน
พะเยา ๕๖๐๐๐

พฤศจิกายน ๒๕๖๓

เรื่อง ชักซ้อมแนวทางการดำเนินงานตามโครงการอาสาสมัครบริหารท้องถิ่นเพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง
เรียน ท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ

อ้างถึง หนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว ๓๔๐๓
ลงวันที่ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผนการดูแลรายบุคคล (Care Plan)

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า ได้รับแจ้งจากสำนักงานส่งเสริมการปกครอง
ท้องถิ่นจังหวัด แนวทางการฝึกอบรมและการจ่ายค่าตอบแทนอาสาสมัครบริหารท้องถิ่นตามแนวทางที่กำหนดไว้
ว่าไม่มีความคล่องตัวและเหมาะสมกับบริบทของพื้นที่ เพื่อให้การปฏิบัติงานของจังหวัดเป็นไปด้วยความเรียบร้อย
จึงปรับปรุงแนวทางการดำเนินโครงการดังกล่าว เพิ่มเติม นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การขับเคลื่อนการดำเนินโครงการอาสาสมัครบริหารท้องถิ่นเพื่อดูแลผู้สูงอายุที่
มีภาวะพึ่งพิงเป็นไปด้วยความเรียบร้อย บรรลุตามวัตถุประสงค์ตามที่กำหนด จึงขอแจ้งชักซ้อมแนวทางการ
ดำเนินงานตามโครงการอาสาสมัครบริหารท้องถิ่นเพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่จังหวัดพะเยาเพื่อให้
ท้องถิ่นอำเภอทุกแห่ง นำแผนการดูแลรายบุคคล (Care Plan) ประสานการดำเนินงานกับบุคลากรวิชาชีพด้าน
สุขภาพที่ผ่านการฝึกอบรมหลักสูตร Care Manager บูรณาการความร่วมมือในการจัดทำแผนการดูแลรายบุคคล
(Care Plan) รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวธิดา ไกรนรา)

ท้องถิ่นจังหวัดพะเยา

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐-๕๔๔๔-๙๖๒๒ - ๒๔ ต่อ ๑๓

โทรสาร ๐-๕๔๔๔-๙๖๒๔ ต่อ ๑๘

ผู้ประสานนายกริชชญา จันทร์รวมสุข นสข ๐๖๔-๗๔๒๔๘๐๒

การจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ - สกุล อายุ ปี

ที่อยู่ปัจจุบัน หมายเลขโทรศัพท์ ADL =

ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ - สกุล สังกัดหน่วยงาน

| หมวด | กิจกรรม | เวลา | ความถี่ |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน | ○ การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับ การแต่งตัว | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. | จำนวน.....วัน/สัปดาห์ |
| | | <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. | |
| | | <input type="radio"/> หลัง 16.00 น. | |
| | ○ การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือ การพลิกตะแคงตัว | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. | จำนวน.....วัน/สัปดาห์ |
| | | <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลัง 16.00 น. | |
| ○ การช่วยเหลือรับประทานอาหาร | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. | จำนวน.....วัน/สัปดาห์ | |
| | <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลัง 16.00 น. | | |
| ○ การช่วยเหลือการขับถ่าย | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. | จำนวน.....วัน/สัปดาห์ | |
| | <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลัง 16.00 น. | | |
| ○ อื่นๆ ระบุ | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. | จำนวน.....วัน/สัปดาห์ | |
| | <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลัง 16.00 น. | | |

| หมวด | กิจกรรม | เวลา | ความถี่ |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 2.การดูแลสุขภาพพื้นฐาน | <input type="radio"/> การพยาบาลพื้นฐาน | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลัง 16.00 น. | จำนวน.....วัน/สัปดาห์ |
| | <input type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลัง 16.00 น. | จำนวน.....วัน/สัปดาห์ |
| | <input type="radio"/> การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ขั้นพื้นฐาน | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลัง 16.00 น. | จำนวน.....วัน/สัปดาห์ |
| | <input type="radio"/> การทำแผลเบื้องต้น | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลัง 16.00 น. | จำนวน.....วัน/สัปดาห์ |
| | <input type="radio"/> การประเมินสัญญาณชีพ | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลัง 16.00 น. | จำนวน.....วัน/สัปดาห์ |
| | <input type="radio"/> ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลัง 16.00 น. | จำนวน.....วัน/สัปดาห์ |
| | <input type="radio"/> การประเมินภาวะซึมเศร้า | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลัง 16.00 น. | จำนวน.....วัน/สัปดาห์ |

| หมวด | กิจกรรม | เวลา | ความถี่ |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <p>○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม</p> <p>○ การดูแลสายสวนต่าง ๆ เบื้องต้น</p> <p>○ อื่น ๆ ระบุ.....</p> | <p>○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลัง 16.00 น.</p> <p>○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลัง 16.00 น.</p> <p>○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลัง 16.00 น.</p> | <p>จำนวน.....วัน/สัปดาห์</p> <p>จำนวน.....วัน/สัปดาห์</p> <p>จำนวน.....วัน/สัปดาห์</p> |
| <p>3.การดูแลสิ่งแวดล้อมและ การประสานงาน</p> | <p>○ การทำความสะอาดบ้าน</p> <p>○ ดูแลสถานที่ให้พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก</p> <p>○ จัดมุมพักผ่อนสำหรับผู้ป่วยสูงอายุบริเวณบ้าน</p> <p>○ ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว</p> | <p>○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลัง 16.00 น.</p> <p>○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลัง 16.00 น.</p> <p>○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลัง 16.00 น.</p> | <p>จำนวน.....วัน/สัปดาห์</p> <p>จำนวน.....วัน/สัปดาห์</p> <p>จำนวน.....วัน/สัปดาห์</p> <p>จำนวน.....วัน/สัปดาห์</p> |

| หมวด | กิจกรรม | เวลา | ความถี่ |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| | <input type="radio"/> การพบแพทย์ <input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลัง 16.00 น. | จำนวน.....วัน/สัปดาห์ |
| | <input type="radio"/> อื่น ๆ ระบุ..... | <input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลัง 16.00 น. | จำนวน.....วัน/สัปดาห์ |

หมายเหตุ

การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การจัดทำแผนการ ดูแล (Caer Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นไปตามมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน