



ที่ พย ๐๐๒๓.๓/ว ๖๐๙

ถึง สำนักงานท้องถิ่นอำเภอจุน และสำนักงานเทศบาลเมืองพะเยา

ด้วยจังหวัดพะเยาได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า คณะกรรมการวิสามัญ การพิทักษ์และเทิดทูนสถาบันพระมหากษัตริย์ วุฒิสภา ได้ดำเนินโครงการน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ตามรอยเบื้องพระยุคลบาท กิจกรรมประกวดคลิปวิดีโอสั้น หัวข้อ “พอดีในแบบของเรา : My Everyday Balance” เพื่อเปิดโอกาสให้เด็ก เยาวชน ประชาชน และองค์กรที่จัดทำภารกิจเกี่ยวกับโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ และสถาบันการศึกษา ได้นำเทคโนโลยีสมัยใหม่มาใช้ถ่ายทอดประสบการณ์แนวคิด และรูปแบบวิถีชีวิตของตนเอง หรือบุคคลอื่นที่สะท้อนถึงความพอดีและสมดุลตามแนวพระราชดำริ หลักการทรงงานและหลักปรัชญา ของเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อให้เกิดการเรียนรู้จากประสบการณ์จริงของตนเองและตระหนักถึงคุณค่า ของทรัพยากรที่มีอยู่ สามารถนำความรู้และทักษะมาประยุกต์ใช้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่มีความรับผิดชอบ ต่อตนเองและสังคม และสามารถดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม โดยจัดประกวดใน ๔ ประเภท ประกอบด้วย ๑) ประเภทนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา หรือเทียบเท่า (การศึกษาตามอัธยาศัย) ๒) นิสิต นักศึกษา ๓) ประชาชนทั่วไป และ ๔) ประเภทองค์กร

เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนสามารถนำแนวคิดตามแนวพระราชดำริและหลักปรัชญาของเศรษฐกิจ พอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิต สำนักงานท้องถิ่นจังหวัดพะเยา จึงขอให้สำนักงานท้องถิ่นอำเภอ แจ้งประชาสัมพันธ์ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ที่มีสถานศึกษาที่จัดการศึกษาระดับชั้นมัธยมศึกษา ในสังกัดทราบ และสามารถสมัครส่งผลงานเข้าร่วมกิจกรรมได้ตั้งแต่วันจันทร์ที่ ๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๙ เวลา ๐๙.๐๐ นาฬิกา และปิดรับผลงานในวันจันทร์ที่ ๓๐ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๙ รายละเอียดปรากฏตามสำเนา หนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว ๕๘๖๖ ลงวันที่ ๒๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๙ แนบท้ายนี้ สำหรับเทศบาลเมืองพะเยา ขอแจ้งเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการด้วย



สำนักงานท้องถิ่นจังหวัดพะเยา
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทร.๐-๕๔๔๔-๙๖๒๒-๒๔ ต่อ ๑๔

ศูนย์วิจัย ๒๐๙

ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว ๕๙๖๖



สถ.พษ.	7603
เลขที่	๒ ๖ ต.ค. ๒๕๖๙

ถึง สำนักงานท้องถิ่นจังหวัด ทุกจังหวัด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากคณะกรรมการการวิสามัญการพิทักษ์และเทิดทูนสถาบันพระมหากษัตริย์ วุฒิสภาว่า ได้ดำเนินโครงการน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ตามรอยเบื้องพระยุคลบาท กิจกรรมประกวดคลิปวิดีโอต้นสั้น หัวข้อ “พอดีในแบบของเรา : My Everyday Balance” เพื่อเปิดโอกาสให้เด็ก เยาวชน ประชาชน และองค์กรที่จัดทำภารกิจเกี่ยวกับโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ และสถาบันการศึกษา ได้นำเทคโนโลยีสมัยใหม่มาใช้ถ่ายทอดประสบการณ์แนวคิด และรูปแบบวิถีชีวิตของตนเอง หรือบุคคลอื่นที่สะท้อนถึงความพอดีและสมดุลตามแนวพระราชดำริ หลักการทรงงานและหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อให้เกิดการเรียนรู้จากประสบการณ์จริงของตนเองและตระหนักถึงคุณค่าของทรัพยากรที่มีอยู่ สามารถนำความรู้และทักษะมาประยุกต์ใช้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่มีความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคม และสามารถดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม โดยจัดประกวดใน ๔ ประเภท ประกอบด้วย ๑) ประเภทนักเรียน ชั้นมัธยมศึกษา หรือเทียบเท่า (การศึกษาตามอัธยาศัย) ๒) นิสิต นักศึกษา ๓) ประชาชนทั่วไป และ ๔) ประเภทองค์กร

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้วเห็นว่า เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนสามารถนำแนวคิดตามแนวพระราชดำริและหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิต จึงขอความร่วมมือสำนักงานท้องถิ่นจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประชาสัมพันธ์ให้สถานศึกษาที่จัดการศึกษาระดับชั้นมัธยมศึกษา และอาชีวศึกษาที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม โดยสามารถสมัครและส่งผลงานเข้าร่วมกิจกรรมได้ตั้งแต่วันที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๙ เวลา ๐๙.๐๐ นาฬิกา และปิดรับผลงานในวันจันทร์ที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๙ และสามารถติดตามข่าวสารได้ทางเพจ Facebook ชื่อ “LIFE BALANCE” และไลน์กลุ่มโครงการ ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ฝ่ายเลขานุการคณะกรรมการการวิสามัญ โทร. ๐ ๒๘๓๑ ๙๑๙๖-๗ รายละเอียดตาม QR Code หายหนังสือนี้



กองการศึกษาท้องถิ่น

กลุ่มงานการศึกษาขั้นพื้นฐานและอาชีวศึกษาท้องถิ่น

โทร. ๐-๒๒๔๑-๙๐๐๐ ต่อ ๕๓๓๓

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน นางสาวสุกัญญา ประสงค์ศรี โทร. ๐๙๗ ๒๖๕ ๕๓๒๖



ถ้วนที่สุด

ที่ สว (กมธ ๒) ๐๐๑๐/ว ๕๓๔๓



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขรับ 48767
วันที่ 12 ต.ค. 2569
คณะกรรมการการศึกษานิเทศศาสตร์

และเทิดทูนสถาบันพระมหากษัตริย์ วุฒิสภา
๑๑๑๑ ถนนสามเสน แขวงถนนนครไชยศรี

เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐
กองการศึกษาท้องถิ่น
เลขรับ 7149

๙ ตุลาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์โครงการน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ตามรอยเบื้องพระยุคลบาท
กิจกรรมประกวดคลิปวิดีโอทัศนสั้น หัวข้อ “พอดีในแบบของเรา : My Everyday Balance”

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการ แพลตฟอร์ม Life balance (ช่องทางสมัคร) คู่มือจัดทำคลิป และ Line Open Chat
ศูนย์แจ้งข้อมูลข่าวสารโครงการ ในรูปแบบ Link และ QR Code

ด้วยคณะกรรมการการศึกษานิเทศศาสตร์และเทิดทูนสถาบันพระมหากษัตริย์ วุฒิสภา
จัดโครงการน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ตามรอยเบื้องพระยุคลบาท กิจกรรมประกวด
คลิปวิดีโอทัศนสั้น หัวข้อ “พอดีในแบบของเรา : My Everyday Balance” เพื่อเปิดโอกาสให้เด็ก
เยาวชน ประชาชน และองค์กรที่จัดทำภารกิจเกี่ยวกับโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ
และสถาบันการศึกษา ได้นำเทคโนโลยีสมัยใหม่มาใช้ถ่ายทอดประสบการณ์แนวคิด และรูปแบบ
วิถีชีวิตของตนเองหรือบุคคลอื่นที่สะท้อนถึงความพอดีและสอดคล้องตามแนวพระราชดำริ หลักการทรงงาน
และหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อให้เกิดการเรียนรู้จากประสบการณ์จริงของตนเอง
และตระหนักถึงคุณค่าของทรัพยากรที่มีอยู่ สามารถนำความรู้และทักษะมาประยุกต์ใช้ในการพัฒนา
คุณภาพชีวิตที่มีความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคม และสามารถดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม
โดยจัดประกวดใน ๔ ประเภท ประกอบด้วย ๑) ประเภทนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา หรือเทียบเท่า
(การศึกษาตามอัธยาศัย) ๒) นิสิต นักศึกษา ๓) ประชาชนทั่วไป และ ๔) ประเภทองค์กร รายละเอียดตาม
สิ่งที่ส่งมาด้วย

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานของคณะกรรมการการศึกษานิเทศศาสตร์บรรลุตามวัตถุประสงค์
คณะกรรมการการศึกษานิเทศศาสตร์จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านประชาสัมพันธ์โครงการดังกล่าวให้กับผู้สนใจ
เข้าร่วมกิจกรรมโดยเปิดรับสมัครและส่งผลงานเข้าร่วมกิจกรรมในวันจันทร์ที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๙
เวลา ๐๙.๐๐ นาฬิกา และปิดรับสมัครในวันจันทร์ที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๙ เวลา ๑๕.๐๐ นาฬิกา
ทั้งนี้ ผู้สนใจสามารถลงทะเบียนสมัคร และส่งผลงานมายังโครงการตามช่องทางที่กำหนด
ในหนังสือประชาสัมพันธ์หรือช่องทางประชาสัมพันธ์อื่นของโครงการ โดยจะมีการคัดเลือกผลงาน
และประกาศผลในช่วงเดือนธันวาคม ๒๕๖๙ และจัดพิธีมอบรางวัล ในช่วงเดือนมกราคม ๒๕๗๐
ณ อาคารรัฐสภา ทั้งนี้ สามารถติดตามข่าวสารได้ทางเพจ Facebook ชื่อ “LIFE BALANCE”
และไลน์กลุ่มโครงการ หรือช่องทางอื่นที่คณะกรรมการการศึกษานิเทศศาสตร์กำหนดในหนังสือหรือประกาศ
เชิญชวน

จึงเรียนมา ...

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

พลตำรวจโท



(ยุทธนา ไทยภักดี)

ประธานคณะกรรมการการวิสามัญ
การพิทักษ์และเทิดทูนสถาบันพระมหากษัตริย์
วุฒิสภา

QR Code โครงการ

<https://qr.senate.go.th/sh/f/?k=5BLDL>



QR Code แพลตฟอร์ม Life balance (ช่องทางสมัคร)

<https://qr.senate.go.th/sh/f/?k=63ZLN>



QR Code คู่มือจัดทำคลิป

<https://qr.senate.go.th/sh/f/?k=G3EER>



Line Open Chat ศูนย์แจ้งข้อมูลข่าวสารโครงการ



สำนักกรรมการ ๒

ฝ่ายเลขานุการคณะกรรมการการวิสามัญ

โทร. ๐ ๒๘๓๑ ๙๑๙๖-๗



โครงการน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ตามรอยเบื้องพระยุคลบาท
กิจกรรม ประกาศศิลปวัตถุชิ้นสั้น หัวข้อ “พอดีในแบบของเรา : My Everyday Balance”
จัดโดย
คณะกรรมการวิชาการวิสามัญการพิทักษ์และเทิดทูนสถาบันพระมหากษัตริย์ วุฒิสภา

๑. หลักการและเหตุผล

ด้วยสภาพสังคม เศรษฐกิจ เทคโนโลยี และรูปแบบการดำเนินชีวิตมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ส่งผลให้เด็กและเยาวชนต้องเผชิญกับปัจจัยและสถานการณ์ที่มีความหลากหลายในการดำเนินชีวิต โดยเฉพาะการบริหารจัดการทรัพยากรที่เกี่ยวข้องกับชีวิตประจำวัน ได้แก่ การใช้จ่าย การบริหารเวลา การบริโภค การใช้สิ่งของและทรัพยากร ตลอดจนการพัฒนาความรู้และทักษะเพื่อการดำรงชีวิตและการประกอบอาชีพ

การส่งเสริมให้เด็กและเยาวชน และประชาชน มีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถนำแนวคิดตามแนวพระราชดำริ หลักการทรงงาน และหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง มีความพอประมาณ มีเหตุผล และมีภูมิคุ้มกันที่เหมาะสมมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิต ซึ่งมีความสำคัญต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต รวมทั้งเป็นการเสริมสร้างทักษะที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิตอย่างเหมาะสม สามารถบริหารจัดการทรัพยากรที่มีอยู่อย่างคุ้มค่าและเกิดประโยชน์สูงสุด ตลอดจนสามารถปรับตัวให้เท่าทันต่อการเปลี่ยนแปลงของสังคมได้ ประกอบกับเทคโนโลยีดิจิทัลและสื่อสังคมออนไลน์มีส่วนสำคัญ ประกอบกับเพื่อส่งเสริมการผลิตสื่ออย่างสร้างสรรค์ที่มีเนื้อหาเป็นประโยชน์ต่อสังคม จึงเป็นแนวทางสำคัญในการพัฒนาศักยภาพของบุคคลทั้งในด้านความคิดสร้างสรรค์ การสื่อสาร การวางแผน การประยุกต์ข้อมูล การทำงานอย่างเป็นระบบ และการใช้เทคโนโลยีอย่างเหมาะสมให้เกิดประโยชน์สูงสุด อีกทั้งสนับสนุนให้องค์กรหรือหน่วยงานที่มีการเกี่ยวข้องได้นำเสนอสื่อในรูปแบบวัตถุชิ้นสั้นเพื่อใช้ในการสื่อสารในแพลตฟอร์มออนไลน์

คณะกรรมการวิชาการวิสามัญการพิทักษ์และเทิดทูนสถาบันพระมหากษัตริย์ วุฒิสภา ร่วมกับภาคีเครือข่ายจึงเห็นสมควรจัดทำโครงการน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ตามรอยเบื้องพระยุคลบาท จัดกิจกรรมประกาศศิลปวัตถุชิ้นสั้น หัวข้อ “พอดีในแบบของเรา : My Everyday Balance” เพื่อเปิดโอกาสให้เด็ก เยาวชน ประชาชนและองค์กรที่เกี่ยวข้องได้นำเทคโนโลยีสมัยใหม่มาใช้ถ่ายทอดประสบการณ์ แนวคิด และรูปแบบวิถีชีวิตของตนเองหรือบุคคลอื่นที่สะท้อนถึงความพอดีและสมดุลตามแนวพระราชดำริ หลักการทรงงาน และหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อให้เกิดการเรียนรู้จากประสบการณ์จริงของตนเอง และตระหนักถึงคุณค่าของทรัพยากรที่มีอยู่ สามารถนำความรู้และทักษะมาประยุกต์ใช้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่มีความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคมและสามารถดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสมต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้เกิดการเรียนรู้ และเสริมสร้างองค์ความรู้ เกี่ยวกับหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ด้วยวิธีการสื่อสารสมัยใหม่

๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้มีการนำองค์ความรู้เกี่ยวกับเทคโนโลยีสมัยใหม่ในการจัดทำสื่อในเชิงสร้างสรรค์ เล่าเรื่องราวของตนเองหรือบุคคลอื่นที่นำแนวพระราชดำริ หลักการทรงงาน และหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้กับการดำเนินชีวิตอย่างพอดีและเหมาะสมทำให้เกิดความมั่นคงในตนเองและสังคมโดยรวมอย่างยั่งยืน

๒.๓ เพื่อเผยแพร่และส่งเสริมให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับแนวทางการดำเนินชีวิตอย่างพอดี และสมดุลในกลุ่มเด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปสามารถนำไปเป็นแบบอย่างและปฏิบัติได้จริงเห็นผลเป็นรูปธรรม

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสมัครและส่งผลงานเข้าร่วมโครงการในรูปแบบรายบุคคลและรายองค์กร จากทั่วประเทศตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขที่ประกาศกำหนด โดยแบ่งการประกวดออกเป็น ๔ ระดับ ดังนี้

๓.๑.๑ นักเรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษา หรือเทียบเท่า (การศึกษาตามอัธยาศัย)

๓.๑.๒ นิสิต นักศึกษาในระดับอุดมศึกษา

๓.๑.๓ ประชาชน

๓.๑.๔ องค์กรที่จัดทำภารกิจเกี่ยวกับโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ (โครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ โครงการส่วนพระองค์ โครงการตามพระราชประสงค์ โครงการหลวงและโครงการในพระบรมราชานุเคราะห์) และสถาบันการศึกษา

๓.๒ ผู้เข้าร่วม ๑๐ คนสุดท้ายในแต่ละประเภทและชั้นการประกวด (๔๐ คน) และผู้ติดตามผู้ได้รับรางวัล (๙ คน) และผู้แทนองค์กรที่ส่งผลงานเข้าประกวดตามข้อ ๓.๑.๔ (จำนวน ๖๐ คน) เข้าร่วมงานในพิธีมอบรางวัล ๗๐ คน

๓.๓ คณะกรรมการตัดสิน จำนวน ๕ คน โดยมาจากกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิภายนอก จำนวน ๓ คน และบุคลากรในคณะกรรมการ จำนวน ๒ คน

๓.๔ คณะกรรมการวิชาการพิทักษ์และเทิดทูนสถาบันพระมหากษัตริย์ และที่ปรึกษาภคิตติมศักดิ์ ประจำคณะกรรมการวิชาการพิทักษ์ จำนวน ๕๐ คน

๓.๕ คณะอนุกรรมการศึกษาติดตาม เสนอแนะ และเร่งรัดการดำเนินมาตรการด้านความมั่นคง เกี่ยวกับการพิทักษ์และเทิดทูนสถาบันพระมหากษัตริย์ วุฒิสภา ที่ปรึกษาคณะอนุกรรมการ และคณะทำงาน จำนวน ๗๐ คน

๓.๖ เจ้าหน้าที่สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา จำนวน ๒๓ คน ประกอบด้วยสำนักประชาสัมพันธ์ (พิธีกร /ช่างภาพ/เจ้าหน้าที่โสตฯ) จำนวน ๑๐ คน สำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร (Live สด) จำนวน ๒ คน และสำนักกรรมการ ๒ (ฝ่ายเลขานุการ) จำนวน ๑๑ คน

๓.๗ ผู้บริหาร หรือผู้แทนองค์กรหรือสถาบันการศึกษา และผู้สนับสนุนโครงการเข้าร่วมสังเกตการณ์ จำนวน ๒๐ คน

๓.๘ สื่อมวลชน จำนวน ๑๐ คน

๔. วิธีดำเนินการโครงการ

โครงการนี้ เป็นการประกวดคลิปวิดีโอที่สั้น หัวข้อ “พอดีในแบบของเรา : My Everyday Balance” โครงการมีการดำเนินงาน ดังนี้

๔.๑ จัดทำกลุ่มไลน์โครงการ เพื่อใช้ในการสื่อสารให้ข้อมูลการประชาสัมพันธ์โครงการกับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๔.๒ ประชาสัมพันธ์โครงการไปยังหน่วยงานหรือองค์กรที่เกี่ยวข้องเพื่อประชาสัมพันธ์ให้เด็ก เยาวชน ประชาชน องค์กรที่จัดทำภารกิจเกี่ยวกับโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ และสถาบันการศึกษาส่งผลงาน รวมถึงการประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางสื่อสารมวลชนด้วย ภายในวันศุกร์ที่ ๑๖ ตุลาคม ๒๕๖๙

๔.๓ เปิดรับสมัครและส่งผลงานเข้าร่วมกิจกรรมในวันจันทร์ที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๙ เวลา ๐๙.๐๐ นาฬิกาและปิดรับผลงานในวันจันทร์ที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๙ เวลา ๑๕.๐๐ นาฬิกา ทั้งนี้ ผู้สนใจสามารถลงทะเบียนสมัคร และส่งผลงานมายังโครงการตามช่องทางที่กำหนดในหนังสือประชาสัมพันธ์หรือช่องทางประชาสัมพันธ์อื่นของโครงการ

๔.๔ ส่งผลงานตามช่องทางที่กำหนดในหนังสือประชาสัมพันธ์หรือช่องทางประชาสัมพันธ์อื่นของโครงการ

๔.๕ ผลงานที่ส่งเข้าประกวดในโครงการนี้ ต้องมีการรับรองโดยเจ้าของผลงานว่า ไม่เคยประกวดหรือเคยได้รับรางวัล หรือเคยเผยแพร่มาก่อนการเปิดรับสมัครโครงการนี้

๔.๖ เจ้าของผลงานนำผลงานที่จะส่งเข้าประกวดโพสต์และลงในช่องทาง Social Media อาทิ เพจ Facebook หรือ ช่อง YouTube ของเจ้าของผลงาน กรณีการสมัครและส่งผลงานในระดับชั้นมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า และการศึกษาตามอัธยาศัย ผู้สมัครจะต้องโพสต์หรือลงคลิปในเพจ Facebook ของโรงเรียน หรือสถาบันการศึกษาในสังกัด สำหรับผู้สมัครประเภท นิสิต นักศึกษา และประเภทประชาชนทั่วไป จะต้องโพสต์ผลงานที่ส่งเข้าประกวดลงใน Facebook ของเจ้าของผลงานด้วย

๔.๗ เจ้าของผลงานส่ง Link ที่ได้ลงตามข้อ ๔.๖ มาพร้อมกับการสมัครด้วย

๔.๘ ผลงานที่ส่งเข้าประกวดจะต้องไม่ผิดกฎหมายของเพจหรือช่องของแพลตฟอร์มนั้น ๆ

๔.๙ กรณีการสมัครและส่งผลงานในระดับชั้นมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า และการศึกษาตามอัธยาศัย ผู้สมัครจะต้องได้รับอนุญาตจากผู้ปกครอง และโรงเรียนให้เข้าร่วมกิจกรรมด้วย โดยจะต้องมีครูที่ปรึกษาและผู้ปกครองส่งชื่อร่วมด้วย

๔.๑๐ ผู้สมัครจะต้องตั้งชื่อผลงานโดยจะต้องมี #พอดีในแบบของเรา : My Everyday Balance

๔.๑๑ ประกาศรายชื่อผู้ส่งผลงานและชื่อผลงาน ในกลุ่มไลน์ และเพจ Facebook ชื่อ “LIFE BALANCE” และไลน์กลุ่มโครงการ หรือช่องทางอื่นที่คณะกรรมการพิจารณาวิสามัญกำหนดในหนังสือหรือประกาศเชิญชวน

๔.๑๒ คณะกรรมการพิจารณาคัดเลือกผลงาน ในช่วงเดือนธันวาคม ๒๕๖๙ โดยจะแจ้งผลผ่านทางเพจ Facebook ชื่อ “LIFE BALANCE” และไลน์กลุ่มโครงการ หรือช่องทางอื่นที่คณะกรรมการพิจารณาวิสามัญกำหนดในหนังสือหรือประกาศเชิญชวน

๔.๑๓ จัดพิธีมอบรางวัล ในช่วงเดือนมกราคม ๒๕๗๐ ณ อาคารรัฐสภา โดยจะแจ้งผ่านทางเพจ Facebook ชื่อ “LIFE BALANCE” และไลน์กลุ่มโครงการ หรือช่องทางอื่นที่คณะกรรมการพิจารณาวิสามัญกำหนดในหนังสือหรือประกาศเชิญชวน

๕. รูปแบบและแนวคิดของผลงานที่ส่งเข้าร่วมกิจกรรม

ผู้สมัครจัดทำคลิปวิดีโอต้นแบบตั้งไม่เกิน ๑ นาที เป็นผลงานรายบุคคล คนละหรือองค์การละ ๑ ผลงานเท่านั้นเพื่อถ่ายทอดประสบการณ์หรือแนวทางการดำเนินชีวิตประจำวันของตนเอง ชาวบ้าน หรือบุคคลอื่นที่สะท้อนให้เห็นถึงประโยชน์ของการดำเนินชีวิตอย่างพอดีและสมดุล หรือผู้ได้รับประโยชน์จากการดำเนินโครงการขององค์กรตามแนวพระราชดำริ หลักการทรงงาน และหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ด้านใดด้านหนึ่ง หรือหลายด้าน ดังนี้

๑) การบริหารเงินอย่างเหมาะสม เช่น การวางแผนรายรับและรายจ่าย การออม การหารายได้ การสร้างภูมิคุ้มกันในการดำเนินชีวิต และการพิจารณาความจำเป็นก่อนใช้จ่าย เป็นต้น

๒) การจัดสรรเวลาให้สมดุลระหว่างการเรียนหรือการทำงาน การพักผ่อน กิจกรรมส่วนตัว ครอบครัว และสังคม

๓) การใช้สิ่งของและทรัพยากรอย่างคุ้มค่า เช่น เลือกซื้อเท่าที่จำเป็น ใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด ซ่อมแซม ดัดแปลง หรือนำกลับมาใช้ใหม่ เป็นต้น

๔) การบริโภคอาหารอย่างเหมาะสม เช่น วางแผนการซื้อและการรับประทานอาหาร ทำอาหาร รับประทานเอง ปลูกผัก และลดอาหารเหลือทิ้ง เป็นต้น

๕) การใช้และพัฒนาความรู้หรือทักษะให้เกิดประโยชน์ เช่น การสร้างผลงาน สร้างรายได้ ต่อยอดสู่อาชีพ หรือช่วยเหลือผู้อื่นและสังคม เป็นต้น

๖) การใช้และดูแลทรัพยากรธรรมชาติให้มีความสมดุลและเหมาะสม และเกิดประโยชน์ต่อตนเอง ชุมชน และสังคม

๖. คุณสมบัติ เงื่อนไข วิธีการตัดสิน และเกณฑ์การให้คะแนน

๖.๑ คุณสมบัติผู้สมัคร และเงื่อนไขการแข่งขัน

(๑) เป็นนักเรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษา หรือเทียบเท่า (การศึกษาตามอัธยาศัย) นิสิต นักศึกษา ในระดับอุดมศึกษา ประชาชน หรือองค์กรที่จัดทำภารกิจเกี่ยวกับโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ และสถาบันการศึกษา

(๒) มีความพร้อมและสนใจ รวมถึงมีทักษะในการผลิตคลิปวิดีโอ

(๓) กรณีนักเรียน หรือเยาวชนที่เป็นเด็กต้องได้รับอนุญาตจากผู้ปกครอง และโรงเรียนให้เข้าร่วมกิจกรรม

(๔) ออกค่าใช้จ่ายในการผลิตคลิปวิดีโอ และค่าใช้จ่ายในการเดินทาง และค่าที่พัก รวมถึงค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ด้วยตนเองในการเดินทางมาร่วมพิธีปิดการแข่งขันและรับมอบรางวัล

๖.๒ วิธีการตัดสิน และเกณฑ์การให้คะแนน

(๑) คณะกรรมการตัดสิน ประกอบด้วย ผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน ๕ คน มีอำนาจกำหนดวิธีการตัดสิน และมติของคณะกรรมการถือเป็นข้อยุติ

(๒) คลิปวิดีโอต้นแบบตั้ง ๙:๑๖ ความละเอียด ๑๐๘๐ x ๑๙๒๐ พิกเซล ความยาวรวมทั้งหมดไม่เกิน ๑ นาที รวม Title และ End Credit และเป็นผลงานรายบุคคลหรือองค์การละ ๑ ผลงานเท่านั้น

- (๓) เนื้อหาต้องเป็นไปตามรูปแบบและแนวคิดตามที่โครงการกำหนดในข้อ ๕
- (๔) สามารถใช้โทรศัพท์มือถือ กล้อง หรืออุปกรณ์อื่นใดก็ได้ในการถ่ายทำและผลิตผลงาน
- (๕) ผลงานต้องเป็นผลงานต้นฉบับของผู้สมัคร และเพลง ภาพ วิดีโอ กราฟิก หรือสื่อประกอบทั้งหมดต้องได้มีสิทธิ์หรือได้รับอนุญาตอย่างถูกต้องตามกฎหมาย
- (๖) ผลงานที่จะส่งเข้าประกวดในโครงการนี้ ต้องไม่เคยประกวด หรือเผยแพร่มาก่อนการเปิดรับสมัครโครงการนี้
- (๗) ให้เจ้าของผลงานนำผลงานที่จะส่งเข้าประกวดลงในช่องทาง Social Media อาทิ เพจ Facebook หรือ ช่อง YouTube ของผู้เจ้าของผลงาน กรณีการสมัครและส่งผลงานในระดับชั้นมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า และการศึกษาตามอัธยาศัย ผู้สมัครจะต้องโพสต์หรือลงคลิปในเพจ Facebook ของโรงเรียน หรือสถาบันการศึกษาในสังกัดด้วย กรณีผู้สมัครและส่งผลงานเป็นองค์กรให้โพสต์หรือลงคลิปในสื่อขององค์กร อาทิ ในเพจ Facebook YouTube หรือ TikTok
- (๘) ผลงานที่ส่งเข้าประกวดจะต้องไม่ผิดกฎหมายชุมชนของเพจหรือช่องของแพลตฟอร์มนั้น ๆ
- (๙) หากมีบุคคลอื่นปรากฏในคลิป ต้องได้รับความยินยอมหรืออนุญาตจากบุคคลดังกล่าวก่อนเผยแพร่ผลงาน
- (๑๐) ห้ามถ่ายทำหรือเผยแพร่เนื้อหาที่เสี่ยงอันตราย ละเมิดความเป็นส่วนตัว สร้างความเสียหาย ต่อบุคคลและชุมชนในเชิงลบ หรือผิดกฎหมาย
- (๑๑) การบรรยายใช้ภาษาไทย กรณีที่ใช้ภาษาท้องถิ่น หรือภาษาของกลุ่มชาติพันธุ์ หรือภาษาอังกฤษควรมีคำบรรยาย (Subtitle) ภาษาไทยเข้าใจได้ง่าย
- (๑๒) เกณฑ์การพิจารณาผลงาน

ลำดับ	เกณฑ์การพิจารณา	สัดส่วนคะแนน (ร้อยละ)
๑	ความน่าสนใจของเนื้อหา	๓๐%
๒	ความสร้างสรรค์ของเนื้อหา	๓๐%
๓	ความสวยงามของภาพและเสียง	๓๐%
๔	ความเหมาะสมของเนื้อหา	๓๐%
๕	ความน่าสนใจของเนื้อหา	๓๐%
๖	ความน่าสนใจของเนื้อหา	๓๐%
๗	ความน่าสนใจของเนื้อหา	๓๐%
๘	ความน่าสนใจของเนื้อหา	๓๐%

การพิจารณาตัดสินผลงานของคณะกรรมการตัดสินนั้น หากคณะกรรมการพิจารณาผลงานตามเกณฑ์การให้คะแนนตามข้อ ๖.๒ (๑๒) แล้ว ถ้ามีคะแนนเท่ากันในลำดับที่ ๑-๓ ให้ใช้มติเสียงข้างมากของคณะกรรมการในการตัดสิน ในกรณีที่คะแนนเสียงเท่ากัน หรือหากคะแนนเสียงข้างมากไม่ได้ให้ตัดสินจากระดับความนิยม (ยอดปฏิสัมพันธ์) ของผู้ชมที่เข้ามาชมคลิปวิดีโอที่ตนโดยนับจาก ๒ ส่วนหลัก คือ ยอดกดถูกใจ (Like) และยอดกดแชร์ (Share) ที่มีจำนวนรวมกันสูงสุด

๗. ลิขสิทธิ์ การมอบสิทธิเผยแพร่ และสิทธิในการดัดแปลงผลงาน และเผยแพร่บทสัมภาษณ์

ผลงานให้เป็นลิขสิทธิ์ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม โดยยินยอมให้สิทธิการเผยแพร่ผลงาน สิทธิการดัดแปลงผลงาน และสิทธิการเผยแพร่บทสัมภาษณ์ในงานมอบรางวัล อาทิ หัวข้อ “พอดีในแบบของเรา : My Everyday Balance” กับผู้จัดโครงการไปเผยแพร่ผ่านช่องทางการสื่อสารของวุฒิสภา คณะกรรมาธิการวิสามัญ การพิทักษ์และเทิดทูนสถาบันพระมหากษัตริย์ วุฒิสภา รวมถึงภาคีเครือข่าย

๘. รางวัลการแข่งขัน การรับรางวัล และการรับใบประกาศ

๘.๑ รางวัลการแข่งขันเป็นทุนการศึกษา และเงินรางวัล แบ่งเป็น ๓ ประเภท ดังนี้

ประเภทนักเรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษา หรือเทียบเท่า (การศึกษาตามอัธยาศัย) รางวัลเป็นทุนการศึกษา

ประเภทนิสิต นักศึกษาในระดับอุดมศึกษา รางวัลเป็นทุนการศึกษา

ประเภทประชาชน รางวัลเป็นเงินรางวัล

ประเภทนักเรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษา หรือเทียบเท่า (การศึกษาตามอัธยาศัย)

ลำดับ	รายการ	จำนวนเงิน (บาท)
๑	รางวัลชนะเลิศ (๑ คน)	๑๐,๐๐๐
๒	รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๑ (๑ คน)	๕,๐๐๐
๓	รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ ๒ (๑ คน)	๓,๐๐๐
๔	รางวัลชมเชย (๑ คน)	๑,๐๐๐
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น		๓๙,๐๐๐

ประเภทนิสิต นักศึกษาในระดับอุดมศึกษา

ลำดับ	รายการ	จำนวนเงิน (บาท)
๑	รางวัลชนะเลิศ (๑ คน)	๑๐,๐๐๐
๒	รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๑ (๑ คน)	๕,๐๐๐
๓	รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ ๒ (๑ คน)	๓,๐๐๐
๔	รางวัลชมเชย (๑ คน)	๑,๐๐๐
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น		๓๙,๐๐๐

ประเภทประชาชน

ลำดับ	รายการ	จำนวนเงิน (บาท)
๑	รางวัลชนะเลิศ (๑ คน)	๑๐,๐๐๐
๒	รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๑ (๑ คน)	๕,๐๐๐
๓	รางวัลชมเชย (๑ คน)	๑,๐๐๐
๔	รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ ๒ (๑ คน)	๓,๐๐๐
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น		๓๙,๐๐๐

ประเภทองค์กรที่จัดทำภารกิจเกี่ยวกับโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ และสถาบันการศึกษา

ลำดับ	รายการ	ประกาศเกียรติคุณ
๑	รพ.วิเศษ (วัด) (เก็บปี ๑)	
๒	รพ.วิเศษ (วัด) (เก็บปี ๒)	
๓	รพ.วิเศษ (วัด) (เก็บปี ๓)	
๔	รพ.วิเศษ (วัด) (เก็บปี ๔)	
๕	รพ.วิเศษ (วัด) (เก็บปี ๕)	
๖	รพ.วิเศษ (วัด) (เก็บปี ๖)	
๗	รพ.วิเศษ (วัด) (เก็บปี ๗)	
๘	รพ.วิเศษ (วัด) (เก็บปี ๘)	
๙	รพ.วิเศษ (วัด) (เก็บปี ๙)	
๑๐	รพ.วิเศษ (วัด) (เก็บปี ๑๐)	

๘.๒ การรับเงินรางวัล และการประกาศเกียรติคุณในพิธีมอบรางวัล โดยทุนการศึกษาได้รับสนับสนุนจากภาคเอกชน

๘.๓ ผู้เข้าร่วมการแข่งขันจะได้รับใบประกาศจากคณะกรรมการวิสามัญการพิทักษ์และเทิดทูนสถาบันพระมหากษัตริย์ วุฒิสภา ในวันที่จัดการแข่งขัน หรือภายหลังจากการจัดงานซึ่งจะแจ้งให้ทราบทางกลุ่มไลน์โครงการ

๙. รางวัลพิเศษ

รางวัลพิเศษ จำนวน ๔ รางวัล ประเภทละ ๑ รางวัล เป็นการพิจารณาความนิยมของคลิปวิดีโอที่ส่งเข้าประกวด วิธีการการตัดสิน วัดจากระดับความนิยม (ยอดปฏิสัมพันธ์) ของผู้ชมที่เข้ามาชมคลิปวิดีโอที่ส่งเข้าประกวด โดยนับจาก ๒ ส่วนหลัก คือ ยอดกดถูกใจ (Like) และยอดกดแชร์ (Share) ที่มีจำนวนรวมกันสูงสุด ข้อยุติ หากเกิดข้อพิพาทหรือการโต้แย้งใด ๆ คำตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นเด็ดขาด และสิ้นสุดไม่สามารถอุทธรณ์หรือเปลี่ยนแปลงได้ โดยโครงการจะพิจารณานำคลิปวิดีโอที่ส่งเข้าประกวดโพสต์ในเพจ Facebook ชื่อ “LIFE BALANCE” เพื่อให้ร่วมกิจกรรมดังกล่าว ซึ่งจะแจ้งรายละเอียดผ่านทางเพจ Facebook ชื่อ “LIFE BALANCE” และไลน์กลุ่มโครงการ หรือช่องทางอื่นที่คณะกรรมการวิสามัญกำหนด

๑๐. งบประมาณ

๑๐.๑ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

๑๐.๒ มูลนิธิวัฒนธรรมเต๋าไทย และกลุ่มจิตอาสาครอบครัวเดียวกัน สนับสนุนทุนการศึกษาและเงินรางวัล

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๑.๑ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้แสดงออกถึงความรักและความผูกพันต่อสถาบันพระมหากษัตริย์ และได้น้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณและตามรอยเบื้องพระยุคลบาท รวมทั้งเกิดความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวพระราชดำริ หลักการทรงงาน และหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ผ่านกิจกรรมการประกวดคลิปวิดีโอสั้น

๑๑.๒ ทำให้มีเครื่องมือ (คลิปวิดีโอสั้น) สื่อประชาสัมพันธ์ที่ผลิตโดยเยาวชนและประชาชน ที่สามารถใช้ในการเผยแพร่ในโอกาสต่าง ๆ ต่อไป

๑๑.๓ ทำให้มีกลุ่มเครือข่ายสื่อสารสังคมออนไลน์ในการร่วมกันเผยแพร่ และสื่อสารเรื่องเกี่ยวกับพระมหากรุณาธิคุณของสถาบันพระมหากษัตริย์ที่มีต่อประชาชน

๑๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการวิสามัญการพิทักษ์และเทิดทูนสถาบันพระมหากษัตริย์ วุฒิสภา ร่วมกับ
อนุกรรมการศึกษา ติดตาม เสนอแนะ และเร่งรัดการดำเนินมาตรการด้านความมั่นคงเกี่ยวกับการพิทักษ์
และเทิดทูนสถาบันพระมหากษัตริย์ วุฒิสภา

ฝ่ายเลขานุการ วันที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๙
เวลา ๑๔.๔๙ นาฬิกา